



I. Kakukktójtás. Melyik szó nem illik az alábbi fogalmak körülírásához? | Finden Sie das Kuckucksei. Welches Wort passt nicht zur Beschreibung der folgenden Begriffe? | Odd one out. Which word does NOT fit in with the description of the following concepts?

- 1. Káros szenvedélyek: alkoholizmus, dohányzás, játékszenvedély, kábítószer-fogyasztás, olvasás
- 2. Egészséges élelmiszerek: cukor, gyümölcs, hal, teljes kiőrlésű gabona, zöldség
- 3. Egészséges életmód: egészséges táplálkozás, 7-8 óra alvás, hidratáció, rendszeres sport, stressz

káros szenvedély, -t, -e; -ek s Laster vice
játékszenvedély, -t, -e; -ek e Spielsucht gambling addiction
kábítószer-fogyasztás, -t, -a r Drogenkonsum drug abuse
teljes kiőrlésű gabona, -t, -ja; -k s Vollkorn whole grain cereal
életmód, -ot, -ja; -ok e Lebensweise lifestyle
táplálkozás, -t, -a e Ernährung diet
rendszeres regelmäßig regular

II. Párosítsa a fogalmat a megfelelő definícióval! | Ordnen Sie die Begriffe den passenden Definitionen zu. | Match the terms to the appropriate definitions.

1. kék zónák

a. Ez az eufemisztikus kifejezés Magyarországon olyan idős személyt jelent, aki már betöltötte 90. életévét.
2. matuzsálemi kor

b. Olyan földrajzi területek, amelyeken alacsonyabb a krónikus betegségek aránya, és hosszabb a várható élettartam.
3. szépkorú

c. Olyan emberekre használják, akik már nagyon idősek. A kifejezés bibliai eredetű: Matuzsálem bibliai ősatya, Ádám 8. utóda, aki 969 évet élt.

betölt vmit hier: vollenden A here: to turn (an age)
arány, -t, -a; -ok r Anteil here: occurrence
várható élettartam, -ot, -a; -ok e Lebenserwartung life expectancy
ősatya, -t, -atyja; -atyák r Urvater progenitor

1.	2.	3.