

Az afrikai munka folytatása

➔ Amikor 2011-ben – tíz éve – beszélgettünk, azzal fejezted be az interjút, hogy folytatni szeretnéd a gyerekpszichiáteri munkádat Afrikában. Mostani számunk központi témája Afrika, így felkerestünk... Sikerült folytatnod?

– Igen, sikerült folytatnom a munkát. 2018-ig összesen öt évet dolgoztam Afrikában, 2013 és 2016 között **önkéntesként** szinte folyamatosan a **helyszínen** voltam.

➔ Mely afrikai országokban dolgoztál?

– Ruandában, Burundiban, Dzsibutiban és az **Elefántcsontparton**.

➔ Mennyi időt töltöttél egy-egy országban?

– Másfél évig voltam Ruandában, majd hét hónapot Burundiban, egy **gyermekfaluban**. A ruandai időszakban a Szent Ignác Általános Iskolában, egy gyermekpszichiátriái osztályon és az **utcagyerekeknek** létrehozott központban is kezeltem gyerekeket. Burundiban összesen 7 hónapot dolgoztam, onnan mentem tovább Dzsibutiba, ahol néhány hetet töltöttem. Közben kis **kitérőt** tettem Haitira, ahol a Don Bosco Központban utcagyerekekkel foglalkoztam. 2019-től pedig már az Elefántcsontparton dolgoztam, ott indítottunk egy képzési programot a gyerekekkel dolgozó **szakembereknek**.

➔ Mit kell tudni ezekről az országokról?

– Minden országnak megvan a saját múltja, kultúrája, mindegyik más problémákkal

küzd – ezért nagyon nagy különbségek vannak. **Kiemelném** Dzsibutit, ahol egy **árvaházban** és a Caritas egyik utcagyerekeknek létrehozott központjában találkoztam a **legreménytelenebb sorsú** gyerekekkel. Ebben az intézményben a vezető **atya könnyekben tört ki**, hiszen olyan gyerekekkel találkoznak, akik Szomália és Etiópia területeiről menekülnek a **gyerekkatona**ság elől, akik sehol nincsenek **nyilvántartva**. Útjuk során komoly fizikai **bántalmazásban** van részük, és senki nem akarja vállalni segítségüket, még az UNICEF sem! Megígértem, hogy mindenkinek mesélek erről, így most itt is, de sajnos eddig személyesen semmi többet nem tudtam tenni ezekért a mindenki által **elfelejtett** gyerekekért.

➔ Hány gyerekkel találkoztál afrikai munkád során?

– Nagyon sok gyereket **vizsgáltam**. Egy kis statisztika: összesen 1044 gyermek komplex gyermekpszichiátriái vizsgálatát végeztem el. Közülük 160 gyerek gyermekpszichodráma csoportba került, 110 gyerek egyéni terápiára járt, 825-en vettek részt a **kreativásfejlesztő** programunkban, 157-en pedig az iskolai készségfejlesztő csoportban. 352 szülővel folytattunk konzultációt, és 123 felnőtt vett részt a szakmai képzéseinken.

➔ Milyen módszerrel dolgoztál?

– Gyerekpszichiátriái vizsgálatokat végeztünk, pszichoterápiát és gyermekpszichodráma csoportokat szerveztünk. Janda Zsuzsa kolléganőmmel kidolgoztunk egy kreativásfejlesztő programot. Ezt a programot sikerült beépítenünk az iskolai tanév rendszeres **foglalkozásai** közé. A programunkban nagyon

